



L'institut Cap'Adapt

Soins corps

	Soin	Gommage	Soin + Gommage
	1 h	30 min	1h30
	70 €	35 €	105 €

ABHYANGA

Redonner au corps sa **vitalité**. Ce massage favorise le rééquilibrage énergétique, vous serez revivifié(e) au plus profond de vous-même.

+ Rituel complet avec gommage corps Asie.

CALIFORNIEN

Par des effleurages doux, enveloppant et relaxant allant en s'intensifiant, ce massage soulage les tensions les plus profondes. Il vous procure **relaxation & sérénité** le tout dans une ambiance cocooning.

+ Rituel complet gommage corps au choix dans l'escale choisie avec l'huile.

SUEDOIS

Idéal pour **détendre les muscles** en profondeur grâce à des gestes doux et fermes à la fois. Il peut être précédé d'une séance spa ou sauna afin de préparer à la détox.

+ Rituel complet avec gommage corps poudre de cranberries.

BALINAIS

Evacue tensions et fatigue, ce massage **revitalise le corps**, détend les muscles et évacue les douleurs avec des manœuvres à la fois profondes et douces.

+ Rituel complet avec gommage corps Asie en amont.

POLYNÉSIEN

Pour un **lâcher prise total**, ce massage relaxant apaise les tensions grâce à des points de pression profond réalisé par les avant-bras ainsi que des effleurages plus doux.

+ Rituel complet avec gommage corps pulpe de coco.

FEMME ENCEINTE

Une bulle de bien-être **apaisant** pour soulager les tensions des futures mamans. Idéal pour prendre soin de son corps et de s'offrir un agréable moment de détente.

+ Rituel complet avec gommage corps Afrique nourrissant et exfoliant.

REFLEXOLOGIE / DOS / VISAGE ET DÉCOLTÉ / GOMMAGE CORPS

Profitez d'un instant cocooning adapté à vos besoins.

30 min 35€

Cures Bien-être (2 à 15 jours)

FORMULE 1	1 soin visage 1 soin corps 1 séance team training 2 moments bien être 2 séances collectives	199€
-----------	---	------

FORMULE 2	2 soins visage 2 soins corps 2 séances team training 4 moments bien être 4 séances collectives	349€
-----------	--	------

FORMULE 3	3 soins visage 3 soins corps 3 séances team training 6 moments bien être 6 séances collectives	499€
-----------	--	------

+ Bilan individuel avec planning sur mesure.

ACTIVE BOOST

Un programme sport, bien-être & récupération pour vous permettre de repartir tonifié, énergique & performant !

VITALITÉ

Un bol d'air pour vous centrer sur votre énergie. Idéal pour une pause pleine de lâchez prise.

STRESS OUT

Laissez-vous guider avec une détente mentale, harmonie du corps, vitalité physique & bien être général, le tout destiné à une véritable remise à zéro.

LIBERTÉ

Evadez-vous en composant votre cure selon vos envies et vos besoins.

Soins visage

SOIN LUMIÈRE BORÉALE

Soin jeunesse idéal pour les peaux sèches réalisé avec des pierres reminéralisantes.

SOIN DÉTOX NOHÈM

Idéal pour les peaux grasses, il permet de réguler l'excès de sébum.

SOIN SÉRÉNITÉ SOURCE D'HYDRATATION INTENSE

Repulpe les ridules et permet une réhydratation en profondeur.

SOIN VISAGE ADO

Réduit les imperfections avec un nettoyage en profondeur pour une peau plus lisse.



30 min

1 h

65€

30 min

1 h

65€

45 min

1 h

60€

Valable 1 an

70€

POSE DE VERNIS

Semi-permanent simple ou french manucure

Dépose vernis semi-permanent

FORFAITS

Pose de vernis semi-permanent + Limage

Manucure ou beauté des pieds + Vernis semi-permanent

SOINS DES MAINS OU DES PIEDS

Mise en forme des ongles

25€

CALLUSPEELING

Enlève toutes les callosités et adoucit la peau

40€

BEAUTÉ DES PIEDS

Calluspeeling + Modelage + Mise en forme des ongles

65€

TEINTURE CILS OU SOURCILS

Redessine et harmonise la ligne du sourcil

15€

Bar à beauté

Nos cartes

MA CARTE INSTITUT

Profitez de réductions sur l'ensemble des prestations.

Bar à beauté & épilations

- 5€

Soin corps & visage

- 10€

Cures Bien - Être

- 50€

MA CARTE SAUNA

*Chaleur sèche 90°C
10 accès 30min + 1 offert*

Valable 1 an

100€

MA CARTE BALNEO

*Piscine, Spa & Sauna
10 accès 1 heure + 1 offert*

Valable 1 an

150€

MA CARTE PRODUITS

Pour 6 produits achetés d'une valeur totale minimale de 100€, le 7^e OFFERT

Valable 1 an

GRATUITE

Epilations hommes & femmes

Visage	20€	Torse	20€
<i>Sourcils</i>	10€	<i>Dos + Epaules</i>	25€
<i>Lèvres</i>	10€	<i>Bras</i>	15€
<i>Oreilles</i>	10€	<i>Soin jambes nettes</i>	35€
<i>Aisselles</i>	10€	<i>Cuisses</i>	20€
<i>Maillot simple</i>	10€	<i>Demi-jambes</i>	20€
<i>Maillot brésilien</i>	15€	<i>Jambes complètes</i>	25€
<i>Maillot semi intégral</i>	20€	<i>3/4 Jambes</i>	23€
<i>Maillot intégral</i>	25€		

Pour prendre rendez-vous



Scan me

www.capadapt.net/institut

06 52 96 97 77

18 rue du Landreau, 49070 Beaucozé

Plaisir d'offrir

A partir de 20 €

Comblez vos proches pour leur faire vivre un instant bien-être au gré de leurs envies.



Carte Cadeau



Coffret Produits



Accès bien-être

